

# 4がっほけんだより

児童数で配布

令和5年4月10日

川口市立芝小学校

保健室 (No.1)

**ご入学、ご進級おめでとうございます。**

かわいい1年生をむかえて、芝小学校の新しい1年がスタートしました。

みなさんが元気に学校生活を送れるように、保健室からお手伝いしていきたいと思っています。また、「ほけんだより」では保健に関する情報をお知らせいたします。

新型コロナウイルスによる感染症については、まだまだ油断せず、感染予防(体温測定・手洗い・換気・アルコール消毒・3密を避けるなど)を続けていきましょう。

## 保健室でできること◎

◎心配事や悩み等の相談

◎ケガの救急処置

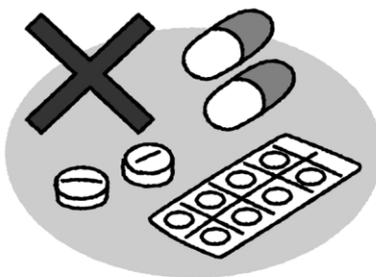
◎具合が悪い時の一時休養

来てね  
洗ってね  
傷口は  
から



## できないこと✖

◎体や健康について学ぶ



湿布は家で  
取り替えてね  
絆創膏は  
家で



✖お薬はだせません

✖継続した手当はできません

## 校医の先生方を紹介します

健康診断や環境衛生検査などでお世話になる  
学校医の先生方です。

お会いしたら、元気にごあいさつをしましょう。

学校医 (内科)	藤戸 恒生 先生
	目時 信之 先生
学校歯科医	山崎 真司 先生
	神原 弘幸 先生
学校医 (耳鼻科)	青柳 聡 先生
学校医 (眼科)	小田 典子 先生
学校薬剤師	小崎 康男 先生





かつ ほけんもくひょう  
4月の保健目標

じぶん  
自分のからだを知ろう



けんこうしんだん はじ  
健康診断が始まります!!



けんこうしんだん  
健康診断は、からだの成長や、からだに病気や異常がないかを調べるために行います。  
ただ うけて、じぶん  
正しく受けて、自分のからだをよく知ろう。

10日(月) ・始業式 ・入学式	11日(火) ★発育測定 (456) ・体育着を準備。 ・髪がたに注意。	12日(水) ★発育測定 (ひ 123) ・体育着を準備。 ・髪がたに注意。	13日(木)	14日(金)
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木) ★歯科健診(246) ・朝の歯みがきを ていねいにする。	21日(金)
24日(月) ★内科検診(ひ 135) 結核健診 ・体育着を準備。	25日(火) ★内科検診(246) 結核健診 ・体育着を準備。	26日(水)	27日(木) ★歯科健診(ひ 135) ・朝の歯みがきを ていねいにする。	28日(金)



保護者の方へ

平成 28 年度より定期健康診断の項目が一部変更され、その中で新たに「四肢の状態」(運動器検診)が加わりました。今年度も引き続き、四肢(手足)や運動機能については、ご家庭でもお子さんの状態を観察していただき、保健調査票でお知らせしていただくこととなります。ご協力をお願いいたします。

運動器を  
チェック!

次の動作で確認してみよう



これらの項目について保健調査票でうかがいます。その他 気にかかることがありましたら、担任、養護教諭までご連絡・ご相談ください。

裏面もお読みください